Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «ДЕТСКИЙ САД СОЛНЫШКО» С. ШАТОЙ»

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ Солнышко»
с. Шатой»
от 28 августа 2026 г. № 95

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»
(протокол от 26.08.2026 г. № 1)

СОГЛАСОВАНЫ
на родительском собрании
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»
(протокол от 28.08.2026г. № 1)

ПОЛОЖЕНИЕ

28.08.2026 **№** _____

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

с. Шатой

Сугаипова Зарган Ширваниевна

Digitally signed by Сугаипова Зарган Ширваниевна
DN: OU=Заведующий, O="МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Шатой , Шатойского муниципальног", CN= Сугаипова Зарган Ширваниевна, E= sadik.solnyshko2017@mail.ru
Reason: I am the author of this document
Location:
Date: 2026.10.26 10:15:12+03'00'
Foxit PDF Reader Version: 2023.2.0

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 23 мая 2025 года, приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении ФГОС дошкольного образования» с изменениями от 8 ноября 2022 года, Приказом Минпросвещения России от 15 мая 2020 года № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 23 января 2023 года; Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 сентября 2020 года № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 января 2021 № 2.

1.2. ФОП дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой

возрастной группы.

1.3. Режим ОД устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одной ОД и одного дня, особенности организации ОД с применением электронных средств обучения и ОД по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы ДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.2. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2.5. Образовательная деятельность (ОД) проводится в соответствии с действующими Санитарно-эпидемиологические правилами, с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием ОД.

2.6. Реализация ФОП ДО осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.7. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

3. Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. ФОП дошкольного образования реализуется во всех возрастных группах. ФОП дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность ОД составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25 - 30 мин);

- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации ОД после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

В середине времени, отведенного на ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД – не менее 10 минут.

3.3. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

— 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;

— 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;

— 13 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет.

3.4. Образовательная деятельность осуществляется:

— в форме образовательной деятельности (ОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

— в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД в РМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.5. ОД начинается в 9.00 часов утра.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня.

3.8. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.9. В летний период с 1 июня по 31 августа в форме ОД проводятся:

— музыкальные ОД, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;

— физкультурные ОД, образовательная область «физическое развитие».

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных ОД и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. ОД физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни ОД физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение о режиме занятий является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете и утверждается

(либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольной образовательной организации.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1 настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

СОГЛАСОВАН
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»
с.Шатой
(протокол от 26.08.2026г.№1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
от 01.09.2026г. № 99

Сугаипова Зарган Ширваниевна

Digitally signed by Сугаипова Зарган Ширваниевна
DN: OU=Заведующий, O="МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Шатой, Шатойского муниципальног", CN=Сугаипова Зарган Ширваниевна, E=sadik.solnyshko2017@mail.ru
Reason: I am the author of this document
Location:
Date: 2026.10.26 10:15:39+03'00'
Foxit PDF Reader Version: 2023.2.0

Модель КТП группа раннего возраста (1,5-3 года)
(продолжительность одного занятия 10 мин)

Образовательная область	**Подраздел образовательной области**	**Общее количество занятий**
		неделя
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	1
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1
	Окружающий мир/Природа	1
Речевое развитие	Формирование словаря, связная речь, грамматический строй и звуковая культура речи	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1
	Лепка/аппликация	1
	Музыкальная деятельность	2
Физическое развитие		2
Всего		10

СОГЛАСОВАН
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»
с.Шатой
(протокол от 26.08.2026г.№1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
от 01.09.2026г. № 99

Сугаипова Зарган Ширваниевна

Digitally signed by Сугаипова Зарган Ширваниевна
DN: OU=Заведующий, O="МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Шатой, Шатойского муниципальног", CN=Сугаипова Зарган Ширваниевна, E=sadik.solnyshko2017@mail.ru
Reason: I am the author of this document
Location:
Date: 2026.10.26 10:15:54+03'00'
Foxit PDF Reader Version: 2023.2.0

Модель КТП младшая группа (3-4 года)
(продолжительность одного занятия 15 мин)

Образовательная область	**Подраздел образовательной области**	**Общее количество занятий**
		неделя
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения/Формирование гражданственности и патриотизма	1
Познавательное развитие	Математические представления	1
	Окружающий мир/Природа	1
Речевое развитие	Формирование словаря, связная речь, грамматический строй речи и звуковая культура речи, подготовка к обучению грамоте	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1
	Лепка/аппликация	1
	Музыкальная деятельность	1
Региональный компонент	Познавательное/ Речевое/ Художественно-эстетическое развитие	1
Физическое развитие		2
Всего		10

СОГЛАСОВАН
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»
с.Шатой
(протокол от 26.08.2026г.№1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
от 01.09.2026г. № 99

Сугаипова Зарган Ширваниевна

Digitally signed by Сугаипова Зарган Ширваниевна
DN: OU=Заведующий, O="МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Шатой, Шатойского муниципальног", CN=Сугаипова Зарган Ширваниевна, E=sadik.solnyshko2017@mail.ru
Reason: I am the author of this document
Location:
Date: 2026.10.26 10:16:07+03'00'
Foxit PDF Reader Version: 2023.2.0

Модель КТП средняя группа (4-5 лет)
(продолжительность одного занятия 20 мин)

Образовательная область	**Подраздел образовательной области**	**Общее количество занятий**
		неделя
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения/ Трудовое воспитание/ Формирование основ безопасного поведения	1
Познавательное развитие	Математические представления	1
	Окружающий мир/Природа	1
Речевое развитие	Формирование словаря, связная речь, грамматический строй речи и звуковая культура речи/ Подготовка к обучению грамоте	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1
	Лепка/аппликация	1
	Музыкальная деятельность	1
Региональный компонент	Познавательное/ Речевое/ Художественно-эстетическое развитие	1
Физическое развитие		2
Всего		10

СОГЛАСОВАН
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»
с.Шатой
(протокол от 26.08.2026г.№1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
от 01.09.2026г. № 99

Сугаипова Зарган Ширваниевна

Digitally signed by Сугаипова Зарган Ширваниевна
DN: OU=Заведующий, O="МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Шатой, Шатойского муниципальног", CN= Сугаипова Зарган Ширваниевна, E= sadik.solnyshko2017@mail.ru
Reason: I am the author of this document
Location:
Date: 2026.10.26 10:16:22+03'00'
Foxit PDF Reader Version: 2023.2.0

Модель КТП старшая группа (5-6 лет)
(продолжительность одного занятия 25 мин)

Образовательная область	**Подраздел образовательной области**	**Общее количество занятий**
		неделя
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения /Трудовое воспитание/ Формирование основ безопасного поведения	1
Познавательное развитие	Математические представления	2
	Окружающий мир	1
	Природа	1
Речевое развитие	Формирование словаря, связная речь, грамматический строй речи и звуковая культура речи	1
	Подготовка к обучению грамоте	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1
	Лепка/аппликация	1
	Музыкальная деятельность	2
Региональный компонент	Познавательное	1
	Речевое развитие	1
Физическое развитие		2
Всего		15